

# La lettre d'information de Mars et Avril 2025 à Polysonnance

## SOMMAIRE

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

- L'Assemblée Générale : 25 avril 2025
- Le mot de l'équipe : Déménagement temporaire et son programme
- Nouveaux lieux pour les activités à l'année
- Semaine de Portes Ouvertes au local à Quimill
- Inscriptions aux activités à l'année

### LE SECTEUR JEUNESSE

- Programme Jeunes Vacances avril 2025
- Rétrospective de quelques animations en février 2025

### LE SECTEUR SERVICE INFO JEUNES

- Ouverture et accompagnement comme à son habitude

### LE SECTEUR LUDOTHÈQUE ET FAMILLE

- Programme tickets loisirs de la CCPCP
- La ludothèque itinérante
- Fabriques des possibles : 05/04/25
- Prévention des écrans : 12/04/2025
- Atelier prévention surdité et LSF : 19/04/2025
- Yoga du rire : 26/04/25
- Rétrospective du repas du Nouvel An Convivial du 03/01
- Reportage photos "Mon Défi Olympique" en mars 2025
- Retour photos sur le tournoi de scrabble du 25/03/25
- Soirées Jeux   Dinéault
- Soirées Jeux au Run ar Puns
- Soirées Jeux experts
- Bébéludo, Semaines de la petites enfance, ESCALE
- Atelier yoga parents - enfants
- Conversation en Français
- Les actus de l'accueil

# L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE POLYSONNANCE



A Châteaulin, le 26 mars 2025



**Objet :** Invitation Assemblée Générale

Bonjour à toutes et à tous,  
Les membres du Conseil d'Administration du Centre Social ont le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale de l'association le :

**Vendredi 25 avril 2025 à 18h30 au Centre Social**  
**Au 39 rue de la Gare, à Châteaulin**



A l'ordre du jour :

- Accueil des invités
- Rapport d'activité
- Rapports moral, financier et perspectives
- Renouvellement du tiers sortant
- Pot de l'amitié

Le centre social est une association qui a pour finalité de permettre aux habitant.e.s d'agir pour leur territoire. Pour cela, nous mettons en œuvre différents projets et activités !

Aussi, nous apprécierions de voir de nouvelles personnes entrer au conseil administration pour faire avancer le projet (1 réunion / 2 mois).

L'équipe se tient à votre écoute !!!

**Réponse souhaitée soit par tél : 02 98 86 13 11 ou par mail : [accueilpolysonnance@gmail.com](mailto:accueilpolysonnance@gmail.com)**

Pour le Conseil d'Administration,  
Claudia Contreras, Présidente

---

## MAISON POUR TOUS – CENTRE SOCIAL

5 Quai Robert Alba – 29150 CHATEAULIN – TEL. 02 98 86 13 11 – FAX 02 98 86 50 81

E-Mail : [accueilpolysonnance@gmail.com](mailto:accueilpolysonnance@gmail.com) – [www.polysonnance.org](http://www.polysonnance.org)

APE 9499 Z – Siret 309 813 244 000 22

Association Loi 1901 – Non assujettie à la T.V.A

# LE MOT DE L'ÉQUIPE : DÉMÉNAGEMENT TEMPORAIRE

Les locaux de l'accueil et de la ludothèque de Polysonnance vont bénéficier de travaux de rénovation. En attendant que les lieux soient prêts à accueillir du public, nous vous invitons à venir nous retrouver à notre nouvelle adresse temporaire. Nous vous remercions par avance pour votre compréhension.

DÉMÉNAGEMENT TEMPORAIRE - DÉMÉNAGEMENT TEMPORAIRE - DÉMÉNAGEMENT TEMPORAIRE

**DU 5 AVRIL 2025**

**JUSQU'AU MOIS DE SEPTEMBRE 2025**



**UNE PARTIE DU CENTRE SOCIAL POLYSONNANCE  
DÉMÉNAGE TEMPORAIREMENT**

Retrouvez  
le Secrétariat, l'Accueil  
la Ludothèque et  
certaines activités au  
39 rue de la gare,  
29 150 Châteaulin.

Le local Jeunes et  
l'Info Jeunes restent  
au même lieu :  
3 quai Robert Alba,  
Châteaulin



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET DES HORAIRES D'OUVERTURES DU SECRÉTARIAT LES PREMIÈRES SEMAINES D'AVRIL 2025



## PLANNING ET LIEUX DU 31/03 AU 06/04/2025

LUNDI → 31/03	DÉMÉNAGEMENT : FERMETURE POLYSONNANCE
MARDI → 01/04	DÉMÉNAGEMENT : FERMETURE SECRÉTARIAT POLYSONNANCE PILATES : LUDOTHÈQUE OU ESPACE JEUNES : QUAI ROBERT ALBA SCRABBLE : LUDOTHÈQUE OU ESPACE JEUNES : QUAI ROBERT ALBA
MERCREDI → 02/04	SECRÉTARIAT : QUAI ROBERT ALBA LUDOTHÈQUE : QUAI ROBERT ALBA JEUX EXPERTS : À QUIMILL
JEUDI → 03/04	SECRÉTARIAT : QUAI ROBERT ALBA 10H30 : CAFÉ HABITANT : À QUIMILL CONVERSATION EN ANGLAIS : QUAI ROBERT ALBA YOGA PARENT ENFANT : QUAI ROBERT ALBA
VENDREDI → 04/04	SECRÉTARIAT : QUAI ROBERT ALBA 9H30 À 11H30 : BÉBÉ-LUDOTHÈQUE : QUAI ROBERT ALBA CONVERSATION EN FRANÇAIS : QUAI ROBERT ALBA
<b>NOUVEAU LIEU</b>	
SAMEDI → 05/04	10H À 12H30 : LUDOTHÈQUE : AU 39 RUE DE LA GARE 10H30 : FABRIQUE DES POSSIBLES : AU 39 RUE DE LA GARE BATIK : AU 39 RUE DE LA GARE

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT DE POLYSONNANCE ET AU :  
02 98 86 13 11 - [accueilpolysonnance@gmail.com](mailto:accueilpolysonnance@gmail.com)



## PLANNING ET LIEUX DU 08/03 AU 12/04/2025

TÈRE SEMAINE DES VACANCES D'AVRIL

ACCUEIL DES HABITANTS AU 39 RUE DE LA GARE À CHATEAULIN

MARDI → 08/04	9H À 12H : OUVERTURE SECRÉTARIAT AU 39 RUE DE LA GARE 10H30 : ATELIER SOPHROLOGIE : À QUIMILL 14H À 17H30 : PERMANENCE LUDOTHÈQUE : AU 39 RUE DE LA GARE SCRABBLE : AU 39 RUE DE LA GARE 14H À 16H : KARAOKÉ : À QUIMILL
MERCREDI → 09/04	9H À 12H : OUVERTURE SECRÉTARIAT : AU 39 RUE DE LA GARE LUDOTHÈQUE : AU 39 RUE DE LA GARE JEUX EXPERTS : AU RUN AR PUNS
JEUDI → 10/04	9H À 12H : OUVERTURE SECRÉTARIAT AU 39 RUE DE LA GARE 10H30 : CAFÉ HABITANT À QUIMILL
VENDREDI → 11/04	9H30 À 11H30 : BÉBÉ-LUDOTHÈQUE : AIRE DE JEUX DE LA PETITE GARE 10H À 12H : ATELIER AUTO-RÉPARATION VÉLO : RDV À QUIMILL 14H À 16H : DÉCOUVERTE DU VÉLO ÉLECTRIQUE : RDV À QUIMILL 16H À 19H : PERMANENCE LUDOTHÈQUE : À QUIMILL
SAMEDI → 12/04	10H À 12H30 : LUDOTHÈQUE : AU 39 RUE DE LA GARE 10H30 : SPECTACLE PRÉVENTION ÉCRANS 3/6ANS : À QUIMILL 14H À 17H : BALADE SENSITIVE EN FORÊT : RDV À QUIMILL

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT DE POLYSONNANCE ET AU :  
02 98 86 13 11 - [accueilpolysonnance@gmail.com](mailto:accueilpolysonnance@gmail.com)

# NOUVEAUX LIEUX POUR LES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

NOUVEAUX LIEUX POUR LES ACTIVITÉS À L'ANNÉE DE AVRIL À JUIN 2025,  
( SAUF INDICATION CONTRAIRE ) :

PILATES : 39 RUE DE LA GARE

AQUARELLE : FOYER RUE DE L'ÉGLISE

SCRABBLE : 39 RUE DE LA GARE

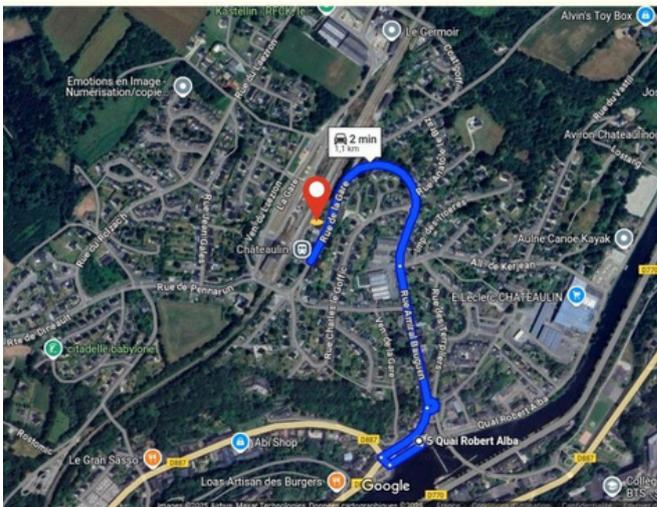
CONVERSATION EN ANGLAIS : 39 RUE DE LA GARE

YOGA PARENTS ENFANTS : AU GERMOIR

BÉBÉLUDO : 39 RUE DE LA GARE

CONVERSATION EN FRANÇAIS : 39 RUE DE LA GARE

BATIK : 39 RUE DE LA GARE



39 rue de la gare à Châteaulin :  
Face à la Gare, dans l'ancien  
local de l'association Ty Lien.



Toute l'équipe de polysonnance se mobilise pour assurer tous les services aux habitants pendant les travaux et vous remercie de votre compréhension.



**GRATUIT**

## PORTES OUVERTES AU LOCAL À QUIMILL

**DU 08/03 AU 12/04/2025**

**TÈRE SEMAINE DES VACANCES D'AVRIL**

**MARDI**

→ 08/04

10H30 : ATELIER SOPHROLOGIE

14H À 16H : KARAOKÉ



**JEUDI**

→ 10/04

10H30 : CAFÉ HABITANT

11H30 À 13H : REPAS PARTAGÉ → PRÉVOIR VOTRE PIQUE-NIQUE

**VENDREDI**

→ 11/04

10H À 12H : ATELIER AUTO-RÉPARATION VÉLO

14H À 16H : DÉCOUVERTE DU VÉLO ÉLECTRIQUE : RDV À QUIMILL

16H À 19H : PERMANENCE LUDOTHÈQUE

**SAMEDI**

→ 12/04

10H30 : SPECTACLE PRÉVENTION ÉCRANS 3/6ANS

14H À 17H : BALADE SENSITIVE EN FORÊT

### AU LOCAL DES HABITANTS QUARTIER QUIMILL

**Batiment Mermoz  
A côté de l'entrée C2**



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT DE POLYSONNANCE ET AU :

02 98 86 13 11 - [accueilpolysonnance@gmail.com](mailto:accueilpolysonnance@gmail.com)

*Il reste des places pour s'inscrire dans quelques activités à l'année.  
Inscription et information  
au secrétariat de Polysonnance.*

Vous pouvez essayer une activité durant 2 séances sans frais, ni engagement. Inscription au secrétariat de Polysonnance.



<b>Badminton</b> Châteaulin	Franck Leret	+ 16 ans	Mercredi et jeudi 20h30-22h Dimanche 10h-12h	Gymnase Marie Curie
<b>Badminton</b> Pleyben	Stéphane Vanhee	+ 16 ans	Jeudi 20h30-22h	Gymnase Pierre Cloarec
<b>BMX</b>	Fabien Stéphan	+ 6 ans (avoir son vélo)	Samedi 16h-19h	Ancienne Caserne Pompier
<b>Basket</b>		+ 16 ans	Lundi 20h-22h	Gymnase Marie Curie
<b>Batik</b>	Yuliya Venekas	+8 ans accompagnés et Ados/Adultes	Samedi 10h/12h	Polysonnance



## PROGRAMME JEUNES

### 11-17 ANS

#### VACANCES DE PRINTEMPS

**CENTRE SOCIAL POLYSONNANCE**  
5 QUAI ROBERT ALBA - 29150 CHATEAULIN

**INSCRIPTION 02 98 86 13 11**

[www.polysonnance.com](http://www.polysonnance.com)



### SEMAINE DU 07 AU 11 AVRIL

**Lundi 07 Avril**  
**Préparation CARTE BLANCHE**  
14H - 17H | 10 places

**Mardi 08 Avril**  
**Grand jeux à Brest**  
**Viens découvrir le Fort du Questel !**  
9H30 - 18H | 14 places | 3€  
Prévoir pique-nique, gourde et affaires de sport (affaires de rechange en fonction de la météo)

**Mercredi 09 Avril**  
**Activité sportive : Initiation boxe et cardio training !**  
14H-17H30 | 14 places | Gratuit  
Prévoir gourde et affaires de sport  
**Soirée club sandwich et loto à Lannedern !**  
18h30-22h | 14 places | 4€

**Jeudi 10 Avril**  
**Sortie découverte de la Bretagne :**  
**Balade immersive à la Vallée des Saints.**  
10H - 18H | 14 places | 4€  
Prévoir pique-nique, gourde et chaussures confortables pour la marche.

**Vendredi 11 Avril**  
**Réalisation de la carte blanche**  
Horaires à définir lors de la préparation | 10 places  
Obligation de participer à la préparation pour participer à la réalisation !

### SEMAINE DU 14 AU 18 AVRIL

**Lundi 14 Avril**  
**Journée bord de mer, balade sur le sentier côtier**  
10H30 - 18H | 14 places | 3€  
Prévoir pique-nique & gourde

**Mardi 15 Avril**  
**Sortie vélo au bord de l'Aulne**  
10h30 - 17h30 | 7 places | 6€  
Prévoir pique-nique & gourde et affaires de sport (affaires de rechange en fonction de la météo)

**Mercredi 16 Avril**  
**Activité sportive : Initiation au trail version course d'orientation & biathlon !**  
14H-17H30 | 14 places | Gratuit  
Prévoir gourde et affaires de sport  
**Soirée club sandwich et loto à Port-Launay !**  
19h-22h30 | 14 places | 4€

**Jeudi 17 Avril**  
**Journée multi-sports au complexe sportif à Pleyben.**  
10H - 17H30 | 14 places | Gratuit  
Prévoir pique-nique & gourde et affaires de sport (si possible une deuxième paire de basket pour l'intérieur)

**Vendredi 18 Avril**  
**Récré des 3 curés**  
10h-18h | 24 places  
Prévoir pique-nique, gourde et affaires de rechanges si besoin.

### INFORMATIONS

**INSCRIPTIONS ET ACTIVITÉS PAYANTES**  
Lorsque les sorties ou activités sont payantes, merci de bien vouloir régler la ou les activités concernées en avance et directement à l'accueil du centre social.

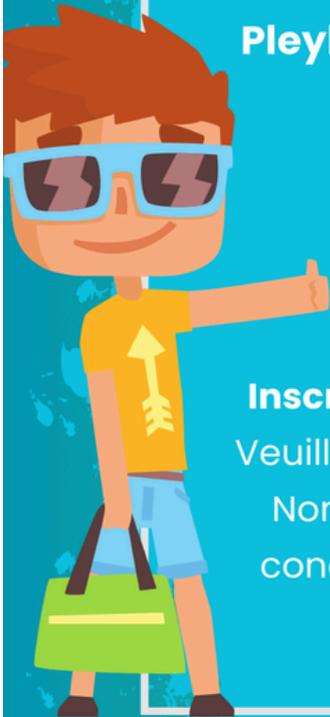
Toute pré-inscription aux activités doit se faire via l'accueil de Polysonnance (par téléphone ou en personne).

Une inscription est effective lorsque le dossier du jeunes est à jour et que la ou les activités sont payées en amont.

**ATELIER D'INFORMATION**  
"Et si je passais le B.A.F.A.?"  
C'est quoi l'animation?  
Comment s'inscrire?  
Quelles aides financières?

Une après-midi information B.A.F.A aura lieu :  
**LE MARDI 15 AVRIL 2025**  
De 14h à 16h  
A l'Arvest de PLEYBEN

Gratuit, sur inscription et possibilité de navette  
Ouvert aux jeunes de 15 ans et +



## NAVETTE

Un système de navette est mis en place durant les vacances scolaires afin de faciliter l'accès au plus grand nombre aux activités qui sont proposées.

Lorsque le **logo navette** est présent sur une activité proposée dans le programme cela indique qu'une navette est possible au départ des villes indiquées :

**Plonevez-Porzay (parking du marché)  
Châteaulin (Polysonnance) au Local Jeunes  
Pleyben (Place Charles de Gaulle)**

Inscription par **SMS** au **06.03.64.94.71**  
Veuillez indiquer lors de la réservation :  
Nom-Prénom du jeunes, activité(s)  
concernée(s), commune souhaitée.

**Places limitées**

# RÉTROSPECTIVE DU MOIS DE FÉVRIER 2025 AU LOCAL JEUNES



Toumoi intergénérationnel E-sport et argile, à St-coulitz, février 2025



Activités sportives à Plonévez-Porzay et Pleyben, février 2025



Soirée Sushi à Plomodiern, février 2025



Activité Café Céramique, février 2025

# LE SECTEUR FAMILLE : PROGRAMME TICKETS LOISIRS DE LA CCPCP

Le programme tickets loisirs de la CCPCP pour les vacances d'avril 2025 est sorti. En voici un extrait. Certaines modifications ont été apportées (se tenir au programme des activités durant le déménagement plus haut).  
L'intégralité du programme se retrouve sur internet et en Mairie.

Polysonnance Enfance et familles- Inscriptions/infos 02 98 86 13 11						
Permanence Ludothèque	5, 9, 12 avril 10h-12h30 8, 9, 15 avril 14h-17h30	Tout public	Gratuit	Local habitants Mermoz les 5 et 8 avril Local face à la gare les 9, 12 et 15 avril		
Permanence Ludothèque avec goûter jeux	11, 18 avril 16h-19h	Tout public	Gratuit	Local Polysonnance face à la gare		
Fabrique des possibles	Sam 5 avril 10h30-11h30	Tout public	Gratuit	Local habitants Mermoz	Proposer ses projets	
Atelier sophrologie	Mardi 8 avril 10h30-11h30	adultes	Gratuit	Local habitants à Mermoz		
Café habitants	Judi 10 avril 10h30-11h30 Judi 17 avril 10h30-11h30	Tout public	Gratuit	Local habitants Mermoz		
Repas partagé	Judi 10 avril 11h30-13h30	Tout public	Gratuit	Local habitants Mermoz	Prévoir son pique-nique	
Atelier Echange de savoirs Spécial Karoké	Judi 10 avril 14h-16h	Famille	Gratuit	Local habitants Mermoz		
Bébéludo en plein air	Vendredi 11 avril 9h30-11h30	0 à 4 ans accompagnés	Gratuit	Aire de jeux de la petite Gare		
Découverte du vélo électrique	Vendredi 11 avril 14h-16h	adultes	Gratuit	Local habitants Mermoz		
Spectacle Prévention des écrans	Samedi 12 avril 10h30	3-6 ans	Prix libre	Local habitants Mermoz		

5 Tickets Loisirs Communauté des Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay

Sortie balade sensitive en Forêt	Samedi 12 avril 14h-17h	Tout public	2 tickets	Départ Local habitants Mermoz	Prévoir co-voiturage Activité Forêt du Cranou
Sortie Tournai départemental Silver Geek	Mercredi 16 avril 10h-17h	Adultes	Gratuit	Centre Jacolot Relecq Kerhuon	Rdv Local Polysonnance face à la gare
Soirée jeux pour Joueurs réguliers	Mercredi 16 avril 18h-21h	Adultes	Gratuit	Local habitants Mermoz	Proposer ses projets
Atelier Echange de savoirs Spécial Karoké	Judi 17 avril 14h-16h	Famille	Gratuit	Local habitants Mermoz	
Bébéludo en plein air	Vendredi 18 avril 9h30-11h30	0 à 4 ans accompagnés	Gratuit	Aire de jeux près du Germair	
Sortie conviviale Journée à Morlaix	Vendredi 18 avril 9h-18h	Adultes	2 tickets	Local Polysonnance face à la gare	Prévoir pique nique Visite possible de la chocolaterie et de la manufacture
Soirée jeux au D'elf in Breizh Dinéault	Vendredi 18 avril 18h-20h	Enfants Adultes	Gratuit	A Dinéault Café D'elf in Breizh	

Pour pratiquer l'activité de votre choix, procéder dans cet ordre:

- # Réservez en téléphonant aux n° indiqués sur le programme dès réception (laissez vos coordonnées si messagerie)
- # Présentez vos tickets pour régler l'inscription dans les lieux de pratique
- # Une autorisation parentale (fournie dans les lieux de vente) sera demandée pour les mineurs

## Vente et tarifs

2 € 20 pour la Communauté des Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay  
2 € 80 hors Communauté des Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay

Chèque-vacances acceptés

Communes de la CCPCP : Cast, Châteaulin, Dinéault, Gouézec, Lannédern, Lennon, Le Cloître-Pleyben, Lothey, Pleyben, Ploéven, Plomodiern, Plonévez-Porzay, Port Launay, St Coulitz, St Nic, St Ségal, Trégarvan

### Maison de l'Enfance Pleyben

Permanence à partir du mardi 25 mars sauf les samedis en fonction des horaires d'ouverture (contact : 02 98 26 69 68 choix 2)

### Mairie de Châteaulin

du mardi 25 mars au vendredi 18 avril Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi 9h-12h/14h-17h  
pas de vente les samedis

### Mairie de Plonévez-Porzay

du mardi 25 mars au vendredi 18 avril Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi 8h30-12h/13h30-17h Samedi 9h-12h

Merci de vous organiser pour respecter ces horaires



Informations :  
06 87 76 76 30



6 Tickets Loisirs Communauté des Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay



# la ludo déménagement



**LA LUDOTHÈQUE DE POLYSONNANCE QUITTE SES LOCAUX EN AVRIL MAI ET JUIN 2025 POUR SE DÉPLACER SUR LE TERRITOIRE**



**mercredis & samedis d'avril**  
À CHATEAULIN 39 RUE DE LA GARE  
ainsi que tout les vendredis  
d'avril / mai / juin  
10H-12H / 14H-17H dès le 18 avril



les mercredis  
10H-12H / 14H-17H **de mai**  
À LA SALLE POLYVALENTE DU  
**CLOITRE PLEYBEN**

les samedis  
10H-12H **de mai**  
AU FOYER COMMUNAL DE  
**PORT-LAUNAY**

**OUVERT À TOUS**  
Au fil  
DES  
**JEU**X  
LUDOTHÈQUE DE POLYSONNANCE  
**GRATUIT**

les mercredis  
10H-12H / 14H-17H **de juin**  
À LA SALLE CLAUDE BELLIN À  
**PLOMODIERN**

les samedis  
10H-12H **de juin**  
À LA SALLE MUNICIPALE DE  
**GOUZEC**



La Fabrique des Possibles est un temps de rencontre entre habitantes et habitants du territoire, et Polysonnance, afin de co-créer le programme des futures sorties conviviales et des projets d'habitants.



**CENTRE SOCIAL du TERRITOIRE**

Rdv à notre nouveau local  
le temps des travaux au :  
39 rue de la Gare,  
29 150 Châteaulin

# FABRIQUE DES POSSIBLES

AU PROGRAMME :  
vos idées, vos projets !

**Samedi  
5 Avril**

**10H30**

**02 98 86 13 11**

**POLYSONNANCE**

**30%  
OFF**



# SPECTACLE ENFANCE "PRÉVENTION DES ÉCRANS"

**POUR LES 3-6 ANS**

**OYÉ OYÉ MOUSSILLONS !**

**LE CAPITAINE ALGIZ FAIT L'APPEL DE SES ÉMOTIONS SUR LE PONT DE SON BATEAU,  
MAIS IL MANQUE MADAME JOIE. VENEZ L'AIDER DANS SON AVENTURE POUR LA  
RETROUVER!**



**Samedi 12 avril**  
**à 10h30 au local des habitants,**  
**Quartier de Quimill, Bât. Mermoz, entrée C2**

**SUR INSCRIPTION**

à l'accueil de Polysonnance ou par téléphone  
avant le **samedi 12 avril 2025**

**LIMITE A 15 PERSONNES**

**SAMEDI 19 AVRIL 2025**

**DE 10H À 12H**

**ATELIER**

**DE PRÉVENTION À LA SURDITÉ  
ET DÉCOUVERTE DE LA LANGUE**

**DES SIGNES FRANÇAISE**

**Avec la présence de Laetitia Sanquer  
Interprète et formatrice en LSF**

**QUARTIER QUIMILL  
LOCAL DES HABITANTS  
BATIMENT MERMOZ  
A CÔTE DE L'ENTREE C2**



Centre Social Polysonnance - 5 Quai Robert Alba 29150 CHATEAULIN

polysonnance  
ASSOCIATION

02 98 86 13 11 - [accueilpolysonnance@gmail.com](mailto:accueilpolysonnance@gmail.com)

YOGA  
**DU RIRE**  
ET RELAXATION

**SAMEDI 26 AVRIL**  
**ATELIER PRIX LIBRE**



**10:30-11:30 | LOCAL HABITANTS À QUIMILL  
POUR ADULTES ET ENFANTS À PARTIR DE 10 ANS**

**ÊTRE HEUREUX NOUS FAIT RIRE  
& RIRE NOUS REND HEUREUX**

**VENEZ DÉCOUVRIR LES BIENFAITS  
DU RIRE SUR VOTRE CORPS**



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 02 98 86 13 11

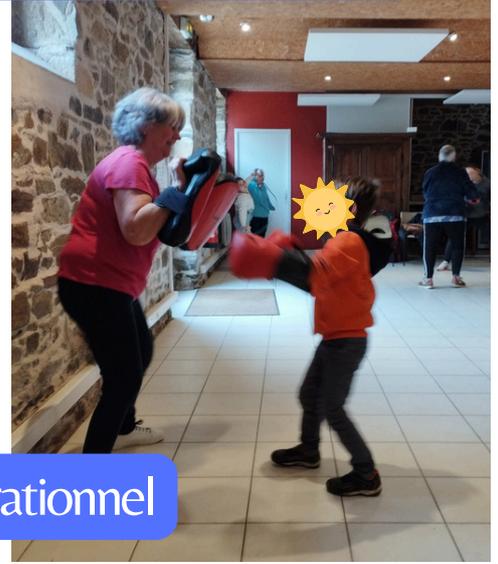


Retour photos sur “Le réveillon convivial 2025” qui s’est déroulé le vendredi 3 janvier 2025 à la salle des fêtes de Châteaulin. Une centaine d’habitant-es ont eu le plaisir d’assister à la soirée.



# REPORTAGE PHOTOS "MON DÉFI OLYMPIQUE" EN MARS 2025

Coordonné par Nicolas Debled de l'association Défi Santé Nutrition



Activité Boxe adapté Intergénérationnel



Activité Biathlon / tir à l'arc adapté Intergénérationnel



# LE SECTEUR LUDOTHÈQUE : RETOUR SUR LE TOURNOI DE SCRABBLE

Avec la présence des deux volontaires services civiques du CCAS et des habitantes du territoire.

**25 MARS 2025**  
**TOURNOIS DE SCRABBLE**  
A Polysonnance 5 quai Robert Alba  
A partir de 14h00 / inscription à l'accueil de  
Polysonnance ou au 02 98 86 13 11

O<sub>1</sub> U<sub>4</sub> V<sub>4</sub> E<sub>1</sub> R<sub>1</sub> T<sub>1</sub>  
A<sub>1</sub> T<sub>1</sub> O<sub>1</sub> U<sub>1</sub> S<sub>1</sub>  
D<sub>2</sub>  
S<sub>1</sub> C<sub>3</sub> R<sub>1</sub> A<sub>1</sub> B<sub>3</sub> B<sub>3</sub> L<sub>1</sub> E<sub>1</sub>  
N<sub>1</sub>  
O<sub>1</sub>  
I<sub>1</sub>  
S<sub>1</sub>  
G<sub>2</sub> R<sub>1</sub> A<sub>1</sub> T<sub>1</sub> U<sub>1</sub> I<sub>1</sub> T<sub>1</sub>



Châteaulin  
VILLE VERTE ET VIVANTE

olysonnance  
ASSOCIATION

VOTRE RDV DU 3<sup>EME</sup> VENDREDI DU MOIS

AU D'ELFE IN BREIZH À DINEAULT

# SOIRÉES JEUX

18H00 - 20H00

JEUX POUR TOUS

DÉCOUVERTE DE JEUX DE SOCIÉTÉ

ACCÈS AUX JEUX GRATUIT ET ANIMÉ PAR UN BÉNÉVOLE



PAS DE SOIREE JEUX EN ETE



# SOIRÉE JEUX

## AU RUN AR PUNS

LE DERNIER VENDREDI DE CHAQUE MOIS  
SAUF JUILLET AOUT  
ET DECEMBRE

DE 20H À 23H

VENEZ JOUER ENTRE ADULTES OU AVEC VOS ENFANTS  
ACCES AUX JEUX GRATUIT ET ANIMÉ PAR UNE BÉNÉVOLE



# JEUX EXPERTS

UN MERCREDI SUR DEUX

AU LOCAL HABITANTS  
DE QUIMILL (1C)

18H-22H

UN MERCREDI SUR DEUX  
AU BAR ASSOCIATIF  
RUN AR PUNS (GRATUIT)



Hors vacances et jours fériés  
Animation à destination de  
joueurs confirmés  
Inscription conseillée  
Plus d'infos au 02 98 86 13 11





**Bébé Ludo**  
ESPACE DE MOTRICITÉ  
POUR SE CONSTRUIRE ENSEMBLE

**LE VENDREDI**  
ACCUEIL ENTRE 9H30 ET 11H30

DESTINÉ AUX ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS  
ACCOMPAGNÉS DE LEURS PARENTS,  
GRANDS-PARENTS OU ASSISTANT(E)S  
MATERNEL(LE)S

infos :  
**Association POLYSONNANCE**  
02 98 86 13 11



# LE SECTEUR FAMILLE, LUDO THÈQUE ET LA PETITE ENFANCE

Mars  
Avril  
2025

17<sup>e</sup> édition  
en Finistère

**Les Semaines de la petite enfance**

Spectacles

Ateliers parents-enfants

Ateliers pour les professionnels de la petite enfance

Stages découverte pour les professionnels de la petite enfance

Conférences

La Caf du Finistère, initiatrice de projets petite enfance  
http://epa29.wordpress.com/  
www.trea-theatre.com

AGORA, ALENXIS CHATEAULIN PORZAY, LE PAYS, La Caf du Finistère, Département Finistère, Brest Métropole, accopp

**Atelier Arts plastiques et chant**  
Animé par Marion et Sarah Floch  
Run ar Puns CHATEAULIN  
SAMEDI 22 MARS 10H-11H30

**L'Arbre à Contes**  
Entrée 3 €  
Cinéma Agora CHATEAULIN  
DIMANCHE 23 MARS 10h30

**Biblio Land Art printanier**  
Animé par Le relais et la bibliothèque  
Bibliothèque PLEYBEN  
JEUDI 27 MARS 10H-11H30

**Atelier Roule et boule**  
Accès libre-gratuit  
Animé par l'artiste formatrice Hélène Simon Huguenin  
Salle communales SAINT NIC  
MARDI 1ER AVRIL 10H-11H30

**Bibliorelais Nature**  
Accès libre-gratuit  
Bibliothèque CHATEAULIN  
JEUDI 3 AVRIL 10H-11H30

**Spectacles**

**Mes-anges la langue des oiseaux**  
Run ar Puns CHATEAULIN  
VENDREDI 28 MARS  
A.S.B. pour les associations marseillaises, A.S.B. pour les familles

**Twinkle Little**  
Salle Ar Galon SAINT SEGAL  
VENDREDI 4 AVRIL  
A.S.B. pour les associations marseillaises, A.S.B. pour les familles

**Racines**  
Salle Arvest PLEYBEN  
VENDREDI 4 AVRIL

**Bébéludos**  
7, 14 et 21 mars  
Accès libre-gratuit  
Polysonnance CHATEAULIN  
9h30-11h30

**Bébéotheque**  
Accès libre-gratuit  
Bibliothèque PLEYBEN  
1er mars et 5 avril 10H30

**Bébé lecteurs**  
Accès libre-gratuit  
Bibliothèque CHATEAULIN  
29 MARS 10H30

**Portes ouvertes**  
Ateliers parents enfants  
Maison de l'enfance PLEYBEN  
SAMEDI 15 MARS 10H-12H

**Stage découverte**  
Accès libre-gratuit  
"Libérons nous et lisons musique d'ici et d'ailleurs"  
Lilroulotte et Elene Delecourt  
Arvest PLEYBEN  
MERCREDI 19 MARS

**Renseignements et réservations**  
Pour les activités sur inscriptions vous pouvez contacter les structures :

**Ateliers + spectacles**  
Relais Petite enfance : 02.98.81.01.76 rpe@epa.asso.fr

**Bébé lecteurs Châteaulin**  
contact-bibliotheque@chateaulin.fr

**Bébéotheque Pleyben**  
02.98.26.30.65 / bibliotheque@mairiepleyben.fr

**Bébéludo**  
Polysonnance : 02 98 86 13 11 / ludotheque@polysonnance.org

**Projection jeune public**  
Cinéma Agora : 09 63 62 65 29

**Atelier Eveil au breton**  
Accès libre-gratuit  
"La nature"  
Temps animé par Kenleur Pen ar bed  
Polysonnance CHATEAULIN  
LUNDI 3 MARS 10H-11H30

**Lecture Nature**  
Accès libre-gratuit  
Temps animé par Lilroulotte  
Pentrez SAINT NIC  
MARDI 11 MARS 10H30

**Bébéotheque & Bébéludo**  
Temps animé par la bibliothèque et Polysonnance  
Multi-accueil PLEYBEN  
MARDI 11 MARS 9H45

**Atelier Eveil au breton**  
Accès libre-gratuit  
Temps animé par Kenleur Pen ar bed  
PLEYBEN  
JEUDI 13 MARS 10H-11H30

**Atelier Copains cabanes**  
Accès libre-gratuit  
Animé par Gwen Le Doré  
LE CLOITRE PLEYBEN  
LUNDI 17 MARS 10H-11H30

**Soirée documentaire**  
Inscription conseillée-gratuit  
"Tous dehors"  
Bibliothèque PLEYBEN  
LUNDI 17 MARS 19H30

**Atelier Eveil au breton**  
Accès libre-gratuit  
"La nature"  
Temps animé par Kenleur Pen ar bed  
PLONEVEZ PORZAY  
MARDI 18 MARS 10H-11H30

**Atelier "terre"**  
Accès libre-gratuit  
Temps animé par Les céramiques de Manon  
Polysonnance CHATEAULIN  
MERCREDI 19 MARS 10H-11H30

**Atelier Eveil à la nature**  
Accès libre-gratuit  
Animé par Au fil du Quëffleuth et de la penéz  
PORT LAUNAY  
JEUDI 20 MARS 10H-11H30

# L'ESCALE

Prendre le temps d'être ensemble

Simplicité. Convivialité

Jouets éducatifs

Gratuité

Écoute bienveillante

Anonymat / Confidentialité

## Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour qui ?

Parents et leur enfant (-6ans), futurs parents...

Pour quoi ?

Lieu d'échange, de socialisation, de rencontre...  
Avec son enfant

Quand ?

Jeudi (période scolaire) de 9h30 à 12h30.  
Venez quand vous voulez, restez le temps que vous souhaitez !

Où ?

À Quimill, 50 résidence Jean Bart, entrée B1, 29150 Châteaulin





# Atelier Enfants / Parents YOGA



**1€ LA SÉANCE** / PERSONNE

Tous les jeudis soirs de 17h à 17h30 **AU GERMOIR**  
Enfant de 0 à 7 Ans

Vanessa adaptera la séance en fonction du nombre de participants.

Renseignements : 02 98 86 13 11

# ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS



• **Les vendredis soirs**  
DEBUT LE 17 JANVIER 2025



• **de 18h à 19h**



• **à Polysonnance :**

**AU 39 RUE DE LA GARE,  
CHÂTEAULIN**

**Vous souhaitez vous  
améliorer en français  
de manière ludique et  
conviviale ?**

**Cet atelier est fait  
pour vous !**

*Bienvenue*

*مرحباً*

*Ласкаво  
просимо*

*Welcome*

*Bienvenido*

**Tout public**

(mineur accompagné d'un adulte)

**Adhésion : 4.50€ / an**

**Inscription à l'accueil  
de Polysonnance**

**ou au : 02 98 86 13 11**

**TEMPS  
CONVIVIAL**



## LES ACTUS DE L'ACCUEIL

L'association CICODES nous a mis à disposition des livres sur la thématique de l'égalité des genres, pour différents âges, en lecture sur place à Polysonnance durant tout le mois de mars 2025.



Et voici un retour sur l'exposition que Polysonnance a accueilli sur le mois de Février 2025 : l'atelier de Riko.

