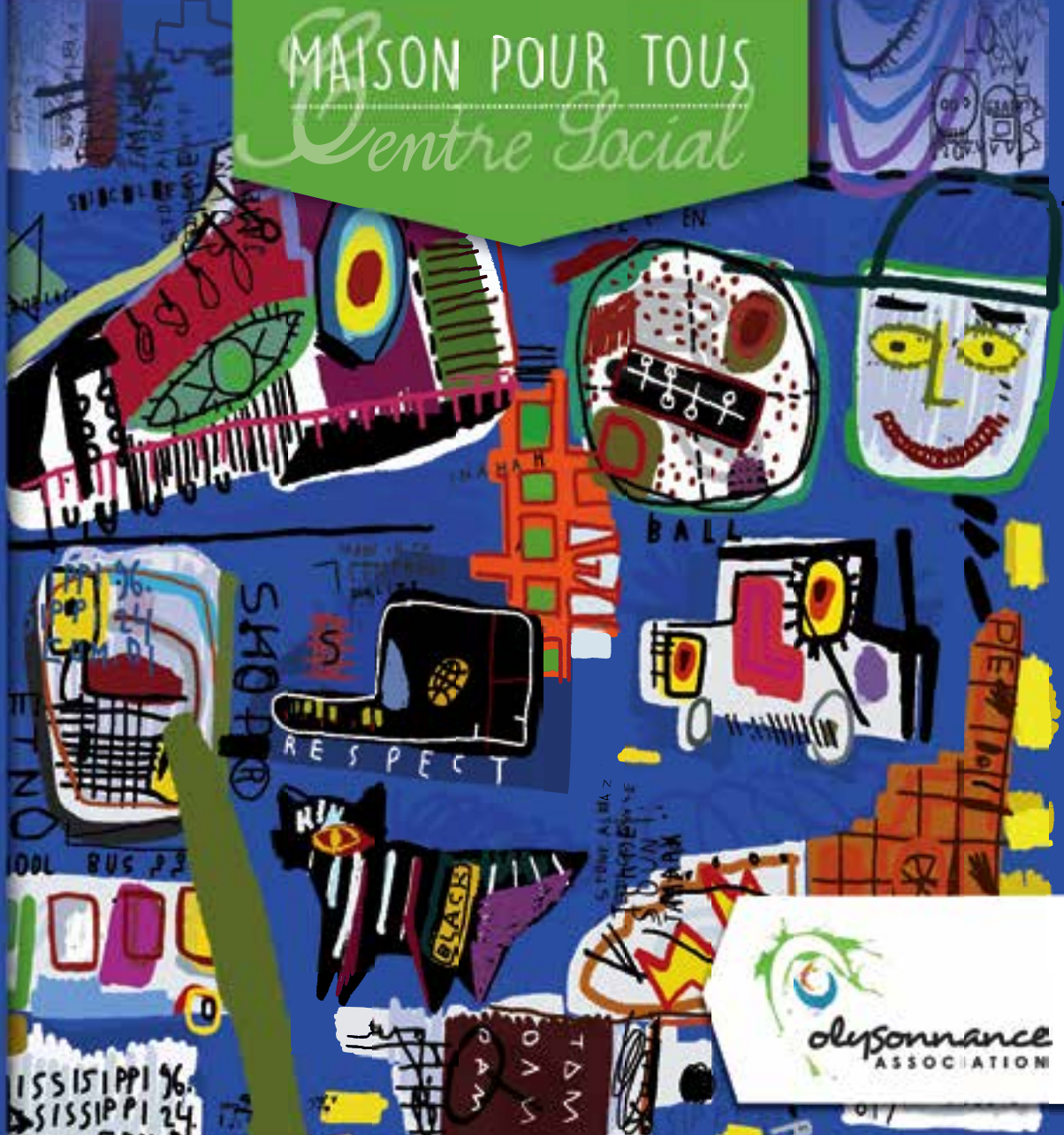


SAISON 2017 ☀️ 2018

MAISON POUR TOUS

Centre Social



ÉDITO

Que vous soyez utilisateur régulier, occasionnel ou ponctuel, que vous veniez seul ou en famille, que vous ayez 7 ou 77 ans, Polysonnance sera attentive à répondre aux besoins de chacun. D'ailleurs, les quelques nouveautés proposées cette saison reflètent bien les aspirations des habitants.

Créer du lien, éviter le repli sur soi, favoriser la participation la plus large possible aux multiples initiatives et services mis en oeuvre tout au long de l'année sont les objectifs qui guident notre action au quotidien.

Le Centre Social, c'est une équipe de bénévoles et de salariés qui font vivre vos projets au plus près de vos préoccupations et de votre cadre de vie. C'est aussi et surtout une équipe que vous pouvez rejoindre pour contribuer à l'intérêt général et ainsi faire vivre cette « fabrique des possibles » !

Bonne rentrée à tous !

L'équipe d'administrateurs et de bénévoles de Polysonnance

SOMMAIRE

3	QUI SOMMES-NOUS ?	6	Famille	14	Notre politique tarifaire
4	NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS	10	Enfance	16	Culture
4	Accueil	11	Jeunesse	17	Inscriptions
5	Relais Assistantes Maternelles	12	Nos activités	18	Nos soutiens

Polysonnance est gérée par un Conseil d'Administration qui se réunit une fois par mois. Il est composé de 17 membres bénévoles, représentant des adhérents, des associations...

Un Bureau, composé de 9 membres, élu par le Conseil

d'Administration, se réunit plus régulièrement pour les décisions courantes.

Les membres du Bureau et du Conseil d'Administration sont épaulés par une équipe de professionnels.

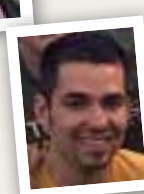
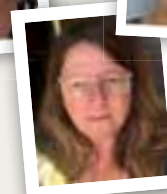
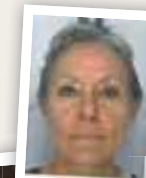
LES MEMBRES DU BUREAU

Co-Président
Michel Le Floch

Co-Présidente
Joëlle Claban

Co-Présidente
Florence Pétilon

Co-Présidente
Clémence Calvar



Trésorière
Emmanuelle Regueme

Trésorière-adjointe
Isabelle Maugeais

Secrétaire
Nadège Le Bel

Secrétaire-adjointe
Céline Le Huede

Membre
Bastien Donnard

ACCUEIL



LES HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	13 h 30 - 17 h 30
Mardi	13 h 30 - 17 h 30
Du mercredi au vendredi	9 h - 12 h et 13 h 30 - 17 h 30
Samedi	9 h - 12 h

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi	9 h - 12 h et 13 h 30 - 17 h
----------------------	------------------------------

On y trouve également des services tels que :

- La presse du jour
- La mise à disposition d'ordinateurs et d'imprimantes
- Un accès Internet
- Un prêt de matériel (barnums, jeux, matériel d'animation, etc.) et de véhicules pour les associations.

Nous veillons à ce que chacun s'y sente bien accueilli dans le respect, la convivialité, la discrétion et la bonne humeur...



RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES



Espace d'accueil, d'écoute, d'information et d'animation, pour les parents, les assistantes maternelles, les gardes à domicile et les candidats à l'agrément.

LE RELAIS PROPOSE

- Une information sur les différents modes d'accueil des jeunes enfants
- La mise à disposition de la liste des assistantes maternelles agréées
- Une information de premier niveau sur les démarches liées à l'embauche et sur le contrat de travail
- Un accompagnement dans la mise en place du projet d'accueil de l'enfant
- Un espace d'échange autour de l'enfant, ses besoins, son développement
- Des matinées d'éveil pour les assistantes maternelles avec les enfants qui leur sont confiés : pour offrir aux enfants des possibilités de rencontres et d'éveil par le jeu, pour permettre aux adultes de partager leur expérience et d'acquérir des savoir-faire et des savoir-être
- La mise à disposition de documents (articles, livres, magazines...)
- L'organisation de soirées à thème et de spectacles petite enfance.

PERMANENCE

le mardi de 16 h à 18 h à Châteaulin

RENDEZ-VOUS ET ACCUEIL HORS PERMANENCES

Sur toutes les communes de la CCPCP en toute confidentialité.

CONTACT

☎ 06 48 69 97 34

@ ram@polysonnance.org



FAMILLE

Tous pouvez contribuer à l'évolution de chacune de ces actions en faisant part de vos idées et/ou en participant à leur organisation.

BULLES DE PAROLES

Espace d'écoute et d'échanges à destination des futurs ou tout jeunes parents, encadré par des professionnelles (psychologue clinicienne, sages-femmes, Éducatrice Jeunes Enfants), « Bulles de paroles » vous permet de partager vos expériences et de trouver du soutien au sein d'un groupe, en toute confiance et convivialité (renseignements à l'accueil).



SORTIES CONVIVIALES

Ouvertes à tous (familles, personnes seules, de 0 à 99 ans), ces sorties permettent de passer de bons moments ensemble. La programmation de ces journées est très variée avec des sorties culturelles, historiques...

Modalités : un rendez-vous mensuel sur la journée ou la demi-journée. Un ou deux week-ends en complément sont proposés ponctuellement ainsi que des sorties en période estivale.

Coût des sorties : selon le quotient familial
Programmation : disponible à l'accueil de Polysonnance ou sur le site internet.

MAISON DU COUPLE ET DE LA FAMILLE



Entretiens en conseil conjugal (couples) ou entretiens familiaux (la famille est reçue par deux intervenants). En soirée ou en après-midi en fonction de la disponibilité de chacun. Comptez une heure d'entretien.

Sur rendez-vous au 02 98 47 26 26,
le lundi de 17 h à 19 h.
Coût : participation en fonction des ressources.

FAMILLE

LE BEBELUDO

Émanation de la Ludothèque, le Bébéludo met à disposition des enfants de moins de 3 ans et des adultes un espace sécurisé permettant à l'enfant de venir jouer et s'éveiller avec ses parents, grands-parents ou assistants maternels. Cet espace de jeux et de motricité est adapté à la petite enfance. Il favorise les échanges d'expériences.

Rendez-vous : tous les vendredis matin, hors vacances scolaires de 9 h 30 à 11 h 30.

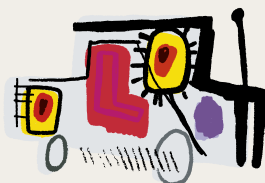
Le Bébéludo se délocalise un samedi matin tous les deux mois sur une commune de la CCPCP.

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Ils permettent de se retrouver entre parents et enfants autour de jeux et d'activités adaptés et favorisent les échanges d'expériences. Chaque année nous accueillons des intervenants en musique, yoga, expression corporelle ou artistique...

Rendez-vous un samedi matin par mois, hors vacances scolaires.

Les parents sont invités à participer à la programmation du contenu de ces ateliers afin qu'ils répondent aux attentes du plus grand nombre. Pour être informé des ateliers, communiquez-nous votre adresse mail.



ATELIER DE COMMUNICATION BIENVEILLANTE/PARENTALITE

En prenant conscience de l'impact de notre langage au quotidien avec nos enfants, il permet de découvrir et acquérir des outils de communication afin d'apaiser les conflits et créer un climat de confiance et de bienveillance.

Cet atelier de sept séances est animé par Laurence Kerbarh (formatrice en communication bienveillante).

À partir du mardi 12 septembre jusqu'au mardi 5 décembre (1 séance tous les 15 jours) dans la ludothèque de Polysonnance.

Tarif : selon le quotient familial.
Horaires : se renseigner à l'accueil.

GROUPE DE PROJET EHPAD

Lecture de la presse, promenades, discussions... Polysonnance a mis en place un groupe de bénévoles afin de coordonner des actions au sein des EHPAD du territoire, et notamment à Ville Jouan.



LUDOTHÈQUE



La ludothèque est un équipement culturel mis à votre disposition où se pratiquent le jeu libre, le prêt et des animations ludiques.

Il s'agit à la fois d'un lieu de rencontre, d'échange, de découverte et de convivialité. C'est un lieu ressource pour les parents et les professionnels. En favorisant le jeu, la ludothèque aide les enfants à grandir et les parents à vivre des moments privilégiés avec eux.

Sur place vous trouverez une variété de jouets et de jeux de société pour l'amusement des plus petits comme des plus grands. De plus, la ludothèque possède un parc de jeux en bois pour les animations extérieures.

- **Jeux sur place** : gratuit en accès libre.
- **Emprunt de jeu** : 20 € l'année pour emprunter 3 jeux durant 3 semaines + adhésion à Polysonnance.
Associations, collectivités et particuliers :
Tarif jeux en bois : 5 € par jeu + 300 € de caution + adhésion à Polysonnance
Tarif jeux de société : une malle de 5 à 10 jeux : 30 € + deux malles : 50€ + 150 € caution + adhésion à Polysonnance.
- **Animation ludothèque** : la ludothèque se déplace régulièrement dans les communes de la CCPCP. De plus, elle peut accueillir des groupes sur demande ou se joindre à vos événements.

La ludothèque favorise l'expérimentation, la sociabilisation, l'éducation, l'intégration et l'appropriation à la culture.

- **Les soirées jeux** : un vendredi par mois la ludothèque se délocalise à partir de 20h au Run Ar Puns. Gratuit. Ces soirées ludiques sont l'occasion de passer un moment en famille ou entre amis.
- **Le troc puces « jeux, jouets et puériculture »** : dimanche 22 octobre à la salle des Fêtes de Châteaulin.
- **Anniversaires** : grâce à la multitude de jeux proposés, ce lieu permet de passer une après-midi agréable entre copains. Sur réservation, le samedi après-midi.

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA LUDOTHÈQUE

PÉRIODE SCOLAIRE

Mercredi	10 h - 12 h et 14 h - 18 h
Samedi	10 h - 12 h

VACANCES SCOLAIRES

Fermé le samedi
Horaires d'ouverture disponibles auprès de l'accueil ou sur internet en fonction des périodes.

POINT INFORMATION JEUNESSE

Rendez-vous possible sur l'ensemble du territoire



Le Point Information Jeunesse (PIJ) de la Communauté de Communes Pleyben-Châteaulin-Porzay est un lieu d'accueil et d'information ouvert à tous et en priorité aux jeunes de 13 à 30 ans.

HORAIRES D'ACCUEIL

PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi	16 h - 18 h
Mercredi	9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 18 h
Judi	sur RDV
Vendredi	14 h - 18 h
Samedi	sur RDV

VACANCES SCOLAIRES

Lundi	9 h 30 - 12 h 30
Mardi	9 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30
Mercredi	9 h 30 - 12 h 30
Vendredi	9 h 30 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 30

- Documentation actualisée sur tous les sujets : mobilité internationale, études, métiers, emploi, formation, logement, droits, santé, loisirs, vacances...
- Ateliers d'information thématiques : BAFA, orientation, logement, dispositifs pour partir à l'étranger, aides au projet, valorisation du bénévolat, service civique, baby-sitting, gestion du stress...
- Accompagnement rédactionnel de CV et lettre de motivation (stage, job d'été, formation, emploi...)
- Accès gratuit au multimédia : Internet, traitement de texte, impression de CV
- Fichier baby-sitting ouvert aux jeunes à partir de 16 ans.

CONTACT

- ☎ 06 40 05 45 42
- ✉ pj@polysonnance.org
- 📖 <http://www.ij-bretagne.com/blogs/chateaulin>
- 📌 PIJ CHATEAULIN & PORZAY

*Accueil anonyme et gratuit
Accompagnement individualisé*



L'ensemble de nos actions en direction des enfants est basé sur des valeurs de partage pour leur permettre de vivre des moments riches et variés.

LES TICKETS-LOISIRS

Dispositif proposé par la CCPCP, les tickets loisirs se déroulent à chaque période de vacances scolaires (excepté à Noël) à destination des 3-11 ans. Ils se déroulent sous forme de stages thématiques sur plusieurs demi-journées : cuisine, nature, contes, poterie, expériences scientifiques, etc. Le programme est disponible avant chaque période de vacances.

Renseignement sur notre site polysonnance.org

LES SÉJOURS

Soucieux d'accompagner les premières expériences, nous proposons des séjours dès l'âge de 3 ans, en période estivale et aux vacances de printemps.

POLY'SKOL : L'AUTRE ÉCOLE BUISSONNIÈRE



Parce que l'association a vocation à être acteur du temps libre de l'enfant, nous mettons en place le « Poly'Skol »,

avec les communes de Saint-Ségal, Saint-Nic et Lothey. Il s'agit d'une organisation du temps libéré de l'enfant dans le cadre de la semaine scolaire à 4 jours et demi. Poly'Skol est une occasion supplémentaire de fédérer les acteurs associatifs, institutionnels autour d'un Projet Éducatif Territorial novateur.

Nous sommes organisateurs d'Accueils Collectifs de Mineurs et bénéficions de l'agrément de la Direction Départementale et de la Cohésion Sociale.



Polysonnance mène une politique en faveur de la jeunesse à travers différentes propositions :

UN ESPACE JEUNES

Ouvert à tous les jeunes de 12 à 17 ans, il bénéficie d'un aménagement spécifique avec baby-foot, jeux de société variés, espace jeux vidéo.

C'est avant tout un espace de détente et de loisirs, mais aussi un lieu où les discussions entre jeunes et animateurs permettent de construire ensemble leurs vacances et leurs loisirs.

PÉRIODE D'OUVERTURE

PÉRIODE SCOLAIRE

Mercredi	14h - 18h - Accès libre et gratuit (quelques sorties sont payantes)
Samedi	14h - 18h - Accès libre et gratuit

VACANCES SCOLAIRES

Activités tous les jours en demi-journée, journée ou soirée en fonction de la programmation - stages - dans le cadre des tickets loisirs.

LES TICKETS-LOISIRS

Dispositif proposé par la CCPCP, ils se déroulent à chaque période de vacances scolaires (excepté à Noël) à destination des 12-17 ans.

Renseignement sur notre site polysonnance.org

DES SÉJOURS

Organisés sur la période estivale, ils permettent aux jeunes de s'investir dans la préparation tout au long de l'année.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

L'association soutient aussi les jeunes qui souhaitent mettre en place des projets collectifs qui leur tiennent à cœur.

INFORMATIONS, PROGRAMMATIONS

> facebook : « jeunesse Polysonnance »
> site www.polysonnance.org

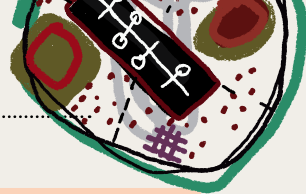
ON S'LANCE !

La Caisse d'Allocations Familiales du Finistère soutient les initiatives des jeunes et leurs projets. Elle souhaite contribuer à montrer que les jeunes ont des idées et sont capables de les mettre en œuvre en leur apportant une aide pouvant aller jusqu'à 1000 euros. La CAF a confié le pilotage à Polysonnance pour les Communautés de Communes de Pleyben, Châteaulin, Porzay et du pays Glazik.

Si tu as entre 11 et 17 ans, que tu es accompagné d'au moins 2 amis, viens rencontrer l'équipe jeunesse de Polysonnance.



NOS ACTIVITÉS



...SPORTIVES

AÏKIDO	École d'Aïkido de Châteaulin	10/13 ans	Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30	Gerموir
BADMINTON	Bastien Donnard	16 ans et plus	Mercredi et jeudi de 20 h 30 à 22 h Dimanche de 10 h à 12 h	Gymnase Marie Curie, Châteaulin
BADMINTON	Émilie Le Roux	16 ans et plus	Jeudi de 20 h 30 à 22 h	Gymnase Pierre Cloarec, Pleyben
BASKET	Stéphane Bébin	16 ans et plus	Lundi de 20 h 30 à 22 h 30	Gymnase Marie Curie
BMX	Fabien Stéphan	10 ans et plus	Samedi de 16 h à 19 h	Ancienne caserne des Pompiers
BABY RUGBY	Fabienne le Brun (RFCK)	Enfants nés en 2013	Samedi de 10 h à 11 h	Penmez (sous réserve)
ZUMBA	Mathilde Fradinho	Adultes Enfants 8-10 ans Ados 11-17 ans	Lundi de 20 h 30 à 21 h 30 Mercredi de 17 h à 18 h Mercredi de 18 h à 19 h	Gerموir Rue de l'Église
FUTSAL*	Abdi Bouabdallah, Cinar Keramet	Adultes	Lundi de 19 h 45 à 21 h 45	Gymnase du Centre de Toul Ar C'Hoat
SELF DÉFENSE	Arnaud Mallejacq	Adultes	Stage de 2 fois 2 heures (vacances)	Se renseigner à l'accueil

* Le Futsal est un sport collectif apparenté au football.

...D'EXPRESSION CORPORELLE

HIP-HOP	Hip-Hop New School	6/8 ans 9/11 ans 12 ans et +, débutants	lundi de 17 h 15 à 18 h lundi de 18 h à 19 h lundi de 19 h à 20 h	Rue de l'Église
		Adhésion de 8 € à la Hip Hop New School obligatoire		
DANSE MODERN'JAZZ	Clarisse Pont	Éveil Initiation	jeudi de 17 h 15 à 18 h jeudi de 18 h à 19 h ou mercredi de 16 h 30 à 17 h 30	Gerموir
		Élémentaire Confirmé	mercredi 17 h 30 à 18 h 30 mercredi de 18 h 30 à 19 h 30	
CIRQUE	Régis Goasduff	4/6 ans 7/11 ans	Mercredi de 14 h 30 à 15 h 30 Mercredi de 15 h 30 à 17 h	Extension Gymnase Hervé Mao
THÉÂTRE	Cie Anime Tes Rêves	Enfants de 8/11 ans	Vendredi de 17 h à 18 h 30	MPT
IMPRO'DANSE	Malvina Mandin	Ados/Adultes	un jeudi/deux de 18 h 30 à 20 h	MPT (planning à l'accueil)

...LUDIQUES

SCRABBLE	Rosa Lucas	Mardi de 14 h 30 à 18 h	Ludothèque
LUOTHÈQUE		Mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h et samedi de 10 h à 12 h. Soirées jeux : 1 fois/mois à partir de 20 h (pour plus d'informations contacter la ludothèque).	Ludothèque

NOS ACTIVITÉS

...DE BIEN ÊTRE

SOPHROLOGIE	Jean-Pierre Salaun	Adultes	Mercredi de 19 h à 20 h ou de 20 h 15 à 21 h 15	MPT
YOGA	Vanessa Fontanel	Adultes	Vendredi de 18 h 15 à 19 h 30	Rue de l'Église
YOGA MATERNITÉ	Vanessa Fontanel	Adultes	Vendredi de 13 h 30 à 14 h 45 cycle de 10 séances	Rue de l'Église
RELAXATION & RESPIRATION	Manon Limosin	Adultes Enfants 7/12 ans	Mercredi de 19 h à 20 h 15, stage de 5 cours Vendredi de 17 h à 18 h	Rue de l'Église

...D'APPRENTISSAGE

INFORMATIQUE	Corinne Auffret		Lundi de 17 h 30 à 19 h 30 Stage de 5 cours	MPT
ATELIERS DE CONVERSATION FRANÇAISE	Michelle Le Breton, Marie-Louise Riou, Catherine Mayet, Mireille Le Dréau		Lundi de 17 h 30 à 19 h ou mardi de 10 h 30 à 12 h	MPT
ATELIERS DE CONVERSATION ANGLAISE	David et Ruth Mac Arthur et Shelley Elwick		Mardi de 14 h à 15 h 30	MPT
HISTOIRE DE L'ART	Virginie Foutel	Ados (dès 15 ans)/ Adultes	Mardi de 19 h à 20 h 30	MPT
GRUPE VOCAL ENFANTS	Marie Claire Etienvre	Enfants 8-15 ans	Mercredi de 17 h à 18 h	MPT
ATELIER CONVERSATION EN ALLEMAND	Birgit Wegner	Ados / Adultes	Mercredi de 18 h à 19 h	MPT
BRIDGE	Catherine Gut	Adultes	Mercredi de 18 h à 20 h (1 fois /mois le 1 ^{er} mercredi du mois)	Ludothèque

...CRÉATIVES

DESSIN & PEINTURE	Élodie Bozec Cariou	Enfants 7/13 ans	Mardi de 17 h 30 à 19 h	MPT
COUTURE	Virginie Le Roux « Gizele & Gomette », Marlène Le Bourhis	Adultes	Deux samedis par mois de 9 h à 12 h	MPT
PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE	Stéphane Moreau	Adultes	Stage de 5 cours de 2 heures, Niveau 1 : Débutant / Niveau 2 : Confirmé	MPT
ÉCHANGE DE SAVOIR-FAIRE	Elisa Bescond	Adultes	Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30	MPT

HIP-HOP NEW SCHOOL

Dans le cadre du partenariat avec l'association quimpéroise qui anime les cours de danse Hip-Hop, la cotisation donne un accès gratuit aux trainings XXL.

N'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe si vous avez un projet ou une envie d'activités.

NOTRE POLITIQUE TARIFAIRE



Le Conseil d'Administration de l'association Polysonnance met en place une politique tarifaire différenciée en direction de tous nos publics.

Basée sur le **quotient familial**, elle vise à garantir l'équité d'accès aux différentes activités proposées par l'association. Il est utilisé comme base pour calculer les tarifs qui vous seront appliqués.

Les habitants de Châteaulin et des communes conventionnées continuent de bénéficier d'un **tarif préférentiel**.

Pour votre inscription, prévoir une copie du dernier **avis d'imposition** ou une **attestation de quotient familial**, délivrée par la CAF ou votre numéro d'allocataire CAF, Polysonnance disposant d'un accès CAFPRO. Sans justificatif, le barème maximum vous sera appliqué.

Communes conventionnées à ce jour : Saint-Ségal, Port-Launay, Trégarvan, Plomodiern et Ploéven.

L'adhésion à l'association est indispensable pour pouvoir participer aux activités :

Scolaires, chômeurs	4,50 €
Adultes	11,00 €
Familles	20,00 €
Associations	25,00€

LA GRILLE TARIFAIRE « ENFANTS & ADOS » 2017 /2018

	QF1 INF ou = 400		QF2 de 400 à 630		QF3 de 631 à 840		QF4 de 841 à 1050		QF5 de 1051 à 1260		QF6 de 1261 à 1680		QF7 1681 et +	
	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.
AIKIDO	55 €	45 €	60 €	50 €	65 €	55 €	70 €	60 €	75 €	65 €	80 €	70 €	85 €	75 €
PEINTURE/DESSIN	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	160 €	140 €	180 €	160 €	190 €	170 €
HIP HOP	135 €	120 €	150 €	135 €	165 €	150 €	180 €	165 €	195 €	180 €	210 €	195 €	225 €	210 €
MODERN JAZZ	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	160 €	140 €	180 €	160 €	190 €	170 €
THÉÂTRE	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	150 €	130 €	160 €	140 €	170 €	150 €
ZUMBA	90 €	65 €	100 €	75 €	110 €	85 €	120 €	95 €	130 €	105 €	140 €	115 €	150 €	125 €
CIRQUE	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	160 €	140 €	180 €	160 €	190 €	170 €
BMX / BABY RUGBY	20 €	15 €	22,50 €	17,50 €	25 €	20 €	27,50 €	22,50 €	30 €	25 €	32,50 €	27,50 €	35 €	30 €
GROUPE VOCAL ENFANT	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	160 €	140 €	180 €	160 €	190 €	170 €
HISTOIRE DE L'ART	110 €	90 €	120 €	100 €	130 €	110 €	140 €	120 €	160 €	140 €	180 €	160 €	190 €	170 €
RELAXATION/RESPIRATION	15 €	10 €	20 €	15 €	25 €	20 €	30 €	25 €	35 €	30 €	40 €	35 €	45 €	40 €

NOTRE POLITIQUE TARIFAIRE

LA GRILLE TARIFAIRE « ADULTES » 2017/2018

	QF1 INF ou = 400		QF2 de 400 à 630		QF3 de 631 à 840		QF4 de 841 à 1050		QF5 de 1051 à 1260		QF6 de 1261 à 1680		QF7 1681 et +	
	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.	ext.	Chât.
ZUMBA	90 €	65 €	100 €	75 €	110 €	85 €	120 €	95 €	130 €	105 €	140 €	115 €	150 €	125 €
SOPHROLOGIE	185 €	145 €	195 €	155 €	205 €	165 €	215 €	175 €	225 €	185 €	235 €	195 €	245 €	205 €
SCRABBLE - BRIDGE - BADMINTON* BASKET - ATELIERS CONVERSATION ÉCHANGE DE SAVOIR-FAIRE FUTSAL - BMX - IMPRO'DANSE - SELF DÉFENSE (2 SÉANCES DE 2 H)	20 €	15 €	22,5 €	17,5 €	25 €	20 €	27,5 €	22,5 €	30 €	25 €	32,5 €	27,5 €	35 €	30 €
ATELIERS CONVERSATION ALLEMANDE	185 €	145 €	195 €	155 €	205 €	165 €	215 €	175 €	225 €	185 €	235 €	195 €	245 €	205 €
YOGA	185 €	145 €	195 €	155 €	205 €	165 €	215 €	175 €	225 €	185 €	235 €	195 €	245 €	205 €
COUTURE	90 €	65 €	100 €	75 €	110 €	85 €	120 €	95 €	130 €	105 €	140 €	115 €	150 €	125 €
PHOTO - INFORMATIQUE (5 SÉANCES) /YOGA MATERNITÉ (10 TICKETS)	55 €	45 €	60 €	50 €	65 €	55 €	70 €	60 €	75 €	65 €	80 €	70 €	85 €	75 €
MODERN JAZZ	180 €	135 €	190 €	145 €	200 €	155 €	210 €	165 €	220 €	175 €	230 €	185 €	240 €	195 €
ATELIER RESPIRATION/ RELAXATION	15 €	10 €	20 €	15 €	25 €	20 €	30 €	25 €	35 €	30 €	40 €	35 €	45 €	40 €
ATELIER ENFANT/PARENT	0,50 €		1,00 €		1,50 €		2,00 €		2,50 €		3,00 €		3,50 €	
COMMUNICATION BIENVEILLANTE (STAGE DE PARENTALITÉ 7 X 2 H 30)	50,00 €		80,00 €		70,00 €		60,00 €		90,00 €		100,00 €		110,00 €	
BULLES DE PAROLES (PAR PERSONNE/AN)	5,00 €		10,00 €		15,00 €		20,00 €		25,00 €		30,00 €		35,00 €	
LUDOTHÈQUE (EMPRUNT)	20 € (emprunt de 3 jeux pour 3 semaines)													
SORTIES FAMILLE (PERSONNE SEULE)	3,50 €		4,00 €		4,50 €		5,00 €		5,50 €		6,00 €		6,50 €	
SORTIES FAMILLE (FAMILLE DE 4 ET PLUS)	13,00 €		15,00 €		17,00 €		19,00 €		21,00 €		23,00 €		25,00 €	
BÉBÉLUDDO	adhésion uniquement													
HISTOIRE DE L'ART	185 €	145 €	195 €	155 €	205 €	165 €	215 €	175 €	225 €	185 €	235 €	195 €	245 €	205 €

*Pour les habitants de Pleyben, le tarif préférentiel est appliqué.



« Quai des Arts » propose un espace d'expression (pour les artistes amateurs ou confirmés) et de découverte pour les habitants qui peuvent ainsi accéder à différentes esthétiques : photographie, peinture, sculpture...



« QUAI DES ARTS »

Vous êtes artiste et vous souhaitez exposer, contactez-nous.

SPECTACLES

Petite enfance/jeunesse

- **Sept 2017** : Spectacle petite enfance « La ronde des p'tits lutins », Jean Luc Roudaut.
- **Oct. 2017** : Contes « C'est le pied » avec Fiona Macleod.
- **29 oct. 2017** : **Captain parade**, « Rock les Mômes » à partir de 5 ans, en partenariat avec le Run Ar Puns.
- **6 avril 2018** : Semaine de la petite enfance Spectacle « Je me réveille » – MPT.
- **11 avril 2018** : Semaine de la petite enfance Spectacle « Tubulus » à l'Arvest.

Tous Publics

- **Mai 2018** : Match d'improvisation théâtrale à l'Arvest.
- **Juin 2018** : Spectacle de danse.

D'autre part, les pratiques « amateurs » développées dans les activités régulières viennent également animer le territoire, lors des restitutions d'ateliers. C'est le cas des matchs d'impro des ateliers théâtre, de l'exposition des travaux des élèves des ateliers arts plastiques et des représentations des cours de danse.



L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités. Elle vous protège durant les activités mais elle est surtout la preuve de votre participation au projet associatif de Polysonnance. Elle vous permet également de participer à l'Assemblée Générale et d'être candidat au Conseil d'Administration.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Les tarifs pratiqués s'entendent pour l'année scolaire. Le règlement de l'activité est à effectuer en septembre pour la totalité de l'année. Il est possible de régler en trois chèques à remettre le jour de l'inscription.

Pour votre inscription, prévoir une copie du dernier avis d'imposition ou une attestation de quotient familial (délivré par la CAF), ou votre numéro d'allocataire CAF. Sans justificatif, le barème maximum sera appliqué.

Possibilité d'utiliser les chèques vacances ou les coupons sport.

REMBOURSEMENT

La simple perte de motivation ne peut pas donner lieu à un remboursement. Celui-ci n'est possible que dans trois cas précis et sur justificatif : déménagement en cours d'année, perte d'emploi, problème de santé excédant 4 semaines. La prise en compte sera effective à la date de réception de la demande écrite, sur présentation d'un certificat médical daté, ou d'une attestation d'emploi.

Dans tous les cas, le montant de la carte d'adhésion reste acquis à l'association ainsi que 12 € de frais de gestion administrative.

Il ne sera procédé à aucun remboursement après le 30 mars 2018.

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 9 septembre
De 13 h 30 à 17 h 30
Espace Coatigrac'h, Châteaulin

INSCRIPTIONS

À partir du 28 août à l'accueil de Polysonnance.

DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS

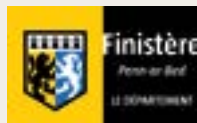
Lundi 11 septembre 2017.

Un certificat médical est demandé à l'inscription pour les activités danse, gymnastique, badminton, basket, Zumba, Aïkido, BMX, Rugby, cirque...

L'association se réserve la possibilité de modifier des horaires ou d'annuler des cours jusqu'au 31 octobre 2017 si les effectifs sont insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées.

NOS SOUTIENS

NOS PARTENAIRES



Trégarvan

NOS SOUTIENS

NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES ET ADHÉRENTES



ASSOCIATION AIKIDO

Contact : Alexandre Miot
contact@aikido-chateaulin.fr



CHATEAULIN FOOTBALL CLUB

Contact : Didier Hascoët
06 70 43 55 11
Chateaulin.fc@orange.fr



MAISON DU COUPLE ET DE LA FAMILLE

Contact : Sandrine Mandin
06 84 13 89 23
contact@mbcf.fr



ALC CHATEAULIN HANDBALL

BP20 Châteaulin 29150
Contact : president@alchateaulinhb.net



RUN AR PUNS

Contact : 02 98 86 27 95
www.runarpuns.com



MUSIK AN ARVORIG

Contact : Stéphane Riou
06 16 66 18 08
Musik.an.arvorig@wanadoo.fr



ITEP SPECIALISE TOUL AR C'HOAT

Contact : 02 98 86 02 02
www.toul-ar-hoat.com



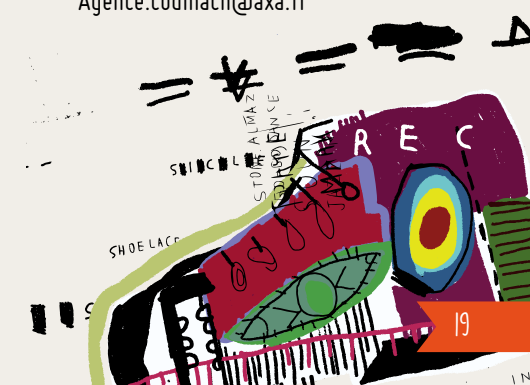
CELTIC CONTACT PLEYBEN

Contact : Denis Codinach
06 63 82 14 11
Agence.codinach@axa.fr



SKOL DIWAN KASTELLIN

Contact : 02 98 27 40 94
www.diwankastellin.bzh





✉ 5 Quai Robert Alba • 29150 Châteaulin

☎ 02 98 86 13 11

@ polysonnance@polysonnance.org

.....
RETROUVEZ TOUTES NOS ACTIVITES SUR
www.polysonnance.org
.....