



« L'homme est ce qu'il fait ! »
André Malraux



Un centre social est un outil au service des habitants et Polyssonance ne déroge pas à la règle. Guidée par des valeurs de démocratie et de solidarité, l'association participe à la vie sociale et culturelle du bassin de Châteaulin, en proposant des services et en permettant aux habitants de s'organiser et de s'impliquer dans la mise en place de projets répondant à leurs propres attentes.

La saison 2014-2015 sera marquée par la rédaction du prochain projet social qui a pour objet de définir les orientations des quatre années à venir. À cette occasion, vous avez été invité à répondre à un questionnaire et nous vous remercions de votre participation : c'est votre parole, vos idées qui nous permettront de mettre en œuvre une action pertinente.



À travers les pages de cette plaquette de rentrée, vous pourrez découvrir les services proposés par Polyssonance ainsi que les activités régulières et, surtout, vous pourrez y discerner les lacunes que votre participation pourrait combler : rejoignez notre équipe car notre action est aussi la vôtre !

Les tarifs sont décidés et votés par le conseil d'administration. Cette instance décisionnaire garde à l'esprit la volonté permanente de contenir les montants, afin de permettre la participation du plus grand nombre, surtout en cette période économiquement plus difficile.

Nous vous attendons...

Bonne rentrée à tous !

L'équipe d'administrateurs et de bénévoles de Polyssonance.

L'ACCUEIL

La première rencontre avec votre Centre Social.

Dans le respect du projet et des valeurs portées le Centre Social, l'accueil est un lieu d'information et d'orientation au service des habitants qui permet de créer du lien entre les personnes et les demandes et d'être à l'amorce de projets collectifs. Parce que l'accueil « c'est l'affaire de tous et pour tous », vous y trouverez une équipe disponible, à l'écoute et en capacité à informer sur la vie de l'association et du territoire.

Il s'exerce principalement dans les locaux de la MPT, au 5, quai Robert Alba, mais aussi dans ceux où sont hébergés l'espace jeunes, le PIJ et la ludothèque.

Notre ambition est de veiller à ce que chacun s'y sente bien accueilli.

Horaires de l'accueil

Période scolaire :

Lundi 13 h 30 - 17 h 30

Du mardi au vendredi

9 h - 12 h et 13 h 30 - 17 h 30

Samedi 9 h - 12 h

Vacances scolaires :

Du lundi au vendredi

9 h - 12 h et 13 h 30 - 17 h

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Assistantes Maternelles du Pays de Châteaulin et du Porzay est un lieu d'information et d'animation, neutre et gratuit, pour les parents, les assistantes maternelles, les gardes à domicile et les candidats à l'agrément.

Il propose :

- une information sur les différents modes d'accueil des jeunes enfants
- la mise à disposition de la liste des assistantes maternelles agréées
- une information de premier niveau sur les démarches liées à l'embauche et sur le contrat de travail
- un accompagnement dans la mise en place du projet d'accueil de l'enfant
- un espace d'échange autour de l'enfant, ses besoins, son développement
- des matinées d'éveil pour les assistantes maternelles avec les enfants qui leur sont confiés : pour offrir aux enfants des possibilités de rencontres et d'éveil par le jeu, pour permettre aux adultes de rompre leur isolement et d'acquérir des savoir-faire et des savoir-être
- la mise à disposition de documents (articles, livres, magazines...)
- l'organisation de soirées à thème et de spectacles petite enfance.

Permanence du relais

Le mardi de 16 h à 18 h à Châteaulin.

Rendez-vous possible sur toutes les communes.

Ceci en toute confidentialité.

Contact : 06 48 69 97 34 / ram@polysonnance.org

POINT INFORMATION JEUNESSE

Le Point Information Jeunesse (PIJ) de la Communauté de Communes du Pays de Châteaulin et du Porzay est un lieu d'accueil et d'information principalement à destination des jeunes de 16 à 30 ans. L'accueil y est gratuit et anonyme.

Documentation actualisée sur tous les sujets : santé, loisirs, vacances, international, études, métiers, emploi, logement.

Ateliers d'information thématiques : BAFA, logement, dispositifs pour partir à l'étranger, aides au projet, valorisation du bénévolat, baby-sitting.

Accompagnement rédactionnel de C.V. / lettre de motivation (stage, job d'été, formation...).

Accès gratuit au multimédia : internet, traitement de texte, impression de C.V.

Fichier baby-sitting ouvert aux jeunes à partir de 16 ans.

INFORMATION JEUNESSE



Horaires d'ouverture à Châteaulin

Période scolaire :

Mardi : 16 h - 18 h

Mercredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 18 h

Jedi : sur rendez-vous

Vendredi : 14 h - 18 h

Vacances scolaires :

Mardi et vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 et

13 h 30 - 17 h 30

Lundi et mercredi : 9 h 30 - 12 h 30

PIJ itinérant les samedis en période scolaire et pendant les vacances scolaires.

Organisation d'ateliers d'information dans toutes les communes.

Pour connaître le planning, contacter le PIJ :

au 06 40 05 45 42, par mail : pj@polysonnance.org, sur le blog www.ij-bretagne.com/blogs/chateaulin/ ou la page Facebook : [pj chateaulin & porzay](https://www.facebook.com/pj.chateaulin.porzay).



LUDOTHÈQUE

La ludothèque est un équipement culturel où se pratique le jeu libre, le prêt et des animations ludiques.

C'est un lieu ressource pour les parents et les professionnels. En favorisant le jeu, la ludothèque aide les enfants à grandir et les parents à vivre des moments privilégiés avec eux.

La ludothèque favorise l'expérimentation, la socialisation, l'éducation, l'intégration et l'appropriation de la culture.

Les activités du **bébé ludo** pour les moins de trois ans : tous les vendredis matin – Grande salle de La MPT de 10 h à 11 h 30.

Les soirées jeux : jeux de société à destination d'un public de jeunes et d'adultes.

Le troc puces « jeux et jouets » dimanche 19 octobre 2014 à Coatigrac'h.

Les animations ludiques : rencontres avec d'autres joueurs lors de festivals, échanges avec des passionnés de soirées jeux de plateau, animations à la carte auprès des groupes, sortie achats de jeux, constructions de jeux...

[Le planning des horaires d'ouverture au public pour la saison 2014 / 2015 sera disponible au secrétariat début septembre 2014.](#)

ENFANCE

L'ensemble de nos actions en direction des enfants est basée sur des valeurs de partage pour leur permettre de vivre des moments riches et variés.

Les tickets-loisirs, dispositif coordonné par la ville de Châteaulin, se déroulent à chaque période de vacances scolaires (excepté à Noël) à destination des 4-11 ans.

Les séjours : soucieux d'accompagner les premières expériences, nous proposons des séjours dès l'âge de 4 ans, en période estivale et aux vacances de printemps.

Poly'Skol : l'autre école buissonnière.

Parce que l'association a vocation à être acteur du temps libre de l'enfant, nous mettons en place le « Poly'Skol », avec les communes de Saint-Ségol, Saint-Nic, Dinéault, Plomodiern, Quéménéven, Port-Launay et Lotthey.

Il s'agit d'une organisation du temps libéré de l'enfant dans le cadre de la semaine scolaire à 4 jours et demi.

Poly'Skol est une occasion supplémentaire de fédérer les acteurs associatifs, institutionnels autour d'un Projet Éducatif De Territoire novateur.

[Renseignements : polysonnance.org](http://polysonnance.org)



JEUNESSE

Polysonnance mène une politique en faveur de la jeunesse à travers différentes propositions :

Un espace jeunes : ouvert à tous les jeunes de 12 à 17 ans, qui bénéficie d'un aménagement spécifique avec baby foot, jeux de sociétés variés, espace jeux vidéo. C'est avant tout un espace de détente et de loisirs, mais aussi un lieu où les discussions entre jeunes et animateurs permettent de construire ensemble leurs vacances et leurs loisirs.

Période d'ouverture :

Mercredi : de 14 h à 18 h - Accès libre et gratuit (quelques sorties sont payantes)

Samedi : de 14 h à 18 h - Accès libre et gratuit

Vacances scolaires : activités tous les jours en demi-journée / journée / soirée en fonction de la programmation – stages – dans le cadre des tickets loisirs.

Des séjours : organisés sur la période estivale, ils permettent aux jeunes de s'investir dans la préparation tout au long de l'année.

L'accompagnement de projets : l'association soutient aussi les jeunes qui souhaitent mettre en place des projets collectifs qui leur tiennent à cœur.

Informations, programmations sur le compte facebook : « jeunesse Polysonnance » ou sur polysonnance.org

FAMILLE

Sorties conviviales : ouvertes à tous (familles, personnes seules, de 0 à 99 ans), ces sorties permettent de passer de bons moments ensemble. La programmation de ces journées est très variée avec des sorties culturelles, historiques, etc.

Modalités : un rendez-vous mensuel (dimanche) sur la journée ou la demi-journée. Un ou deux week-end en complément sont proposés ponctuellement ainsi que des sorties en période estivale.

Coût des sorties : de 3 € à 20 € (tarif famille) ou selon le QF, en plus de l'adhésion à l'association.

Programmation disponible à l'accueil de Polysonnance ou sur le site internet.

Ateliers Parents / Enfants : ils permettent de se retrouver entre parents et enfants autour de jeux et d'activités adaptés et favorisent les échanges d'expériences.

Le dernier samedi du mois.
2 € / atelier / personne

Revue de presse : rendez-vous autour de la lecture de la presse locale et échange d'idées.

Deux fois par mois - le vendredi de 14 h 30 à 17 h

Vous pouvez contribuer à l'évolution de chacune de ces actions en faisant part de vos idées et / ou en participant à leur organisation.

LA FERME D'ANIMATION

Au Vieux Bourg, sur les hauteurs de Châteaulin, la ferme d'animation et ses pensionnaires vous attendent dans un cadre naturel remarquable.

La démarche pédagogique de la ferme est basée sur l'**expérimentation et le plaisir**, sans pour autant oublier les connaissances nécessaires à la **compréhension** et au **respect de l'environnement et du monde vivant**.

La ferme se compose d'une cour entourée de bâtiments à usages variés : **bergerie, écurie, clapiers ouverts, poulailler**... Mais aussi d'un pré clôturé qui permet d'approcher les **animaux en semi-liberté** et d'un **potager en carré** (400 m²) où poussent légumes et fruits de saison.

Ouverture au public : visite animée de la ferme le dernier mercredi de chaque mois, sur réservation uniquement.

Horaires : 14 h - 15 h 30 ou 16 h - 17 h 30
Tarif : 2.50 € / personne

Contact : 02 98 86 13 11
polysonnance@polysonnance.org

CULTURE

Polysonnance et ses partenaires partagent un même objectif : **promouvoir l'art et la culture comme facteur de lien social**.

Aucune discipline artistique n'échappe à notre envie de partage : danse, théâtre, marionnettes, arts de rue, musique, cirque...

Cette volonté se traduit par une programmation variée de manifestations et de spectacles.

Quelques dates à retenir d'ores et déjà :

« Quai des Arts » - expositions d'artistes amateurs ou confirmés :

Septembre : Philippe G. Maillet - peinture

Octobre : Anne Janot - Aquarelle

Novembre : Danielle Kerbrat - Dessins

Décembre : Henriette Pennaneac'h - Aquarelle

Spectacles :

10 octobre 2014 : « Le Grand voyage ».

Association Grelette et Compagnie.

19 et 20 octobre 2014 : concert « New Kids » en partenariat avec le Run Ar Puns.

NOUVEAU

Activités	Public et horaires	Tarifs
Aïkido	Enfants de 10 à 13 ans Mercredi de 17 h 15 à 18 h 15 (Gerموir)	65 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 78 € : communes extérieures.
Anglais <i>Élise Paquet</i>	Adultes Mardi de 18 h 30 à 20 h	192 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 235 € : communes extérieures.
Arts plastiques <i>Élodie Cariou</i>	Enfants de 7 à 13 ans Mardi de 17 h 15 à 18 h 45	124 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 147 € : communes extérieures.
Arts plastiques <i>Élodie Cariou</i>	Adultes Mardi de 19 h à 22 h (deux mardis / mois)	240 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 261 € : communes extérieures.
Ateliers parents / enfants	De 0 à 6 ans. Dernier samedi du mois en période scolaire.	2 € / atelier / personne
Badminton <i>Franck Leret</i> <i>Mickaël Tual</i>	16 ans et plus. Mercredi et jeudi de 20 h 30 à 22 h Dimanche de 10 h à 12 h	25 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 30 € : communes extérieures.
Basket <i>Mickaël Tual</i>	16 ans et plus. Lundi de 20 h 30 à 22 h 30	20 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 25 € : communes extérieures.
Bébé Ludo	De 0 à 3 ans + adulte accompagnant. Vendredi de 10 h à 11 h 30	Gratuit
BMX <i>Fabien STEPHAN</i>	10 ans et plus. Samedi de 16 h à 19 h	20 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 25 € : communes extérieures.
Breton <i>Association Mervent</i>	Adultes Débutant : lundi de 19 h à 20h30 Niveau 4 : lundi de 20 h 30 à 21 h 45	213 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 254 € : communes extérieures.
Couture <i>Émilie Le Breton</i>	Deux samedis / mois de 9 h à 12 h	124 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 147 € : communes extérieures.
Conversation en anglais. <i>David et Ruth Mac Arthur</i>	Mardi de 14 h à 15 h 30	20 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 25 € : communes extérieures.
Conversation en français <i>Marie Levrel</i> <i>Michelle Le Breton</i> <i>Marie-Louise Riou</i>	Pour les personnes d'origine étrangères. Mardi de 10 h 30 à 12 h	20 € : Châteaulin, S' Ségal, Port-Launay. 25 € : communes extérieures.

<p>Danse Hip-hop <i>Hip-hop New school Quimper</i></p>	<p>Débutants initiation (8 / 11 ans) : lundi de 17 h à 18 h Débutants initiation (12 ans et plus) : lundi de 18 h à 19 h</p>	<p>Tarifs différenciés selon les revenus {fournir dernier avis imposition} Adhésion de 8 € à la Hip-hop New school obligatoire.</p>
<p>Danse modern jazz <i>Clarisse Pont</i></p>	<p>Tout public Mercredi : Élémentaire (8 / 10 ans) de 13 h 30 à 14 h 30 Débutant (10 / 12 ans) de 14 h 30 à 15 h 30 Intermédiaires Ados de 15 h 30 à 17 h Avancés Ados / adultes de 17 h 15 à 19 h 15</p> <p>Jeudi : Éveil 4 / 5 ans de 17 h 15 à 18 h Initiation 1 (6 / 8 ans) de 18 h à 19 h Adultes débutants de 19 h à 20 h 15</p>	<p>Scolaires 109 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay 131 € : communes extérieures.</p> <p>Adultes confirmés (cours de 2 h.) 241 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay 292 € : communes extérieures.</p> <p>Ados confirmés (cours de 2 h.) 146 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay 174 € : communes extérieures.</p> <p>Adultes débutants 192 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay 235 € : communes extérieures.</p>
<p>Échecs</p>	<p>Adultes Vendredi de 20 h 30 à 22 h</p>	<p>20 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay. 25 € : communes extérieures.</p>
<p>Espace Multimédia <i>Accès libre en autonomie.</i></p>	<p>Aux heures d'ouverture du secrétariat.</p>	<p>35 € par an ou 1 € de l'heure.</p>
<p>Guitare <i>Pascal Pauly</i></p>	<p>À partir de 9 ans. Mercredi, de 13 h 30 à 19 h ou samedi, de 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30, selon les groupes de niveau, en cours d'1 / 2 heure ou d'une heure.</p>	<p>Scolaires 152 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay. 176 € : communes extérieures.</p> <p>Adultes 287 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay. 314 € : communes extérieures.</p>
<p>Gymnastique <i>(sous réserve d'embauche)</i></p>	<p>Mercredi de 16 h à 17 h (4 / 6 ans) Lundi de 18 h 30 à 20 h (6 / 8 ans)</p>	<p>109 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay. 131 € : communes extérieures.</p>
<p>Gymnastique sportive <i>Benoît Raspars</i></p>	<p>à partir de 8 ans Confirmés : vendredi de 17 h 30 à 19 h 30.</p>	<p>109 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay. 131 € : communes extérieures.</p>

Informatique
Ateliers numériques
Corinne Auffret

Tous niveaux
5 cours de 2 heures. Dates des sessions :
se renseigner au secrétariat

62 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
72 € : communes extérieures.

Ludothèque

Tout public.
Horaire d'ouverture : se renseigner au secrétariat.

Jeux sur place : gratuit.
Emprunt de jeux : 15 € / an.

NOUVEAU

Photo numérique
Stéphane Moreau

Adultes
5 cours de 2 heures,
le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30
Dates des sessions :
se renseigner au secrétariat.

62 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay
72 € : communes extérieures.

NOUVEAU

Revue de presse
Joëlle Claban

Adultes
Deux fois par mois le vendredi de 14 h 30 à 17 h.

20 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
25 € : communes extérieures.

Rugby
Claude Teilhat

Enfants 3 à 5 ans.
Mercredi de 14 h à 16 h ou
samedi de 10 h à 12 h ou de 14 h à 16 h

20 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
25 € : communes extérieures.

Scrabble
Simone Lucas

Mardi de 14 h 30 à 18 h

20 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
25 € : communes extérieures.

Sophrologie
Jean-Pierre Salaün

Mercredi de 19 h à 20 h
ou
de 20 h 15 à 21 h 15

199 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
241 € : communes extérieures.

Théâtre
Fabienne Lanoé
Association «Anime tes rêves».

Vendredi :
8 / 12 ans : de 17 h à 18 h 15
13 / 15 ans : 18 h 15 à 19 h 30

109 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
131 € : communes extérieures.

Yoga
Marie-Andrée Madec
Diplômée de la Fédération nationale des enseignants de yoga.

Vendredi de 16 h 45 à 18 h et de 18 h 15 à 19 h 30

199 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
241 € : communes extérieures.

Yoga maternité
Marie-Andrée Madec

Vendredi de 15 h à 16 h 15
Sous forme de cycle de 10 séances.
5 cours de 2 heures.

72 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay
92 € : communes extérieures.

Zumba
Mathilde Fradinha

Jedi de 20 h 30 à 21 h 30
Vendredi de 12 h 30 à 13 h 30

124 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay
147 € : communes extérieures.

Zum'kids
Mathilde Fradinha

Adolescents (11 / 17 ans)
Mercredi de 17 h à 18 h

109 € : Châteaulin, St Ségal, Port-Launay.
131 € : communes extérieures.

JOURNÉE D'INSCRIPTIONS

**Inscriptions le dimanche 31 août 2014,
de 10 h à 15 h, Espace Coatigrac'h - Châteaulin.**

L'adhésion à l'association est indispensable pour pouvoir participer aux activités :

Scolaires, chômeurs : 4.50 €

Adultes : 11.00 €

Familles : 20.00 €

Associations : 25.00 €

Elle vous couvre durant les activités mais elle est surtout la preuve de votre adhésion au projet associatif de Polysonnance. Elle vous permet également de participer à l'Assemblée Générale et d'être candidat au Conseil d'Administration.

DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS SEMAINE DU 15 AU 20 SEPTEMBRE 2014.



CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les tarifs pratiqués s'entendent pour l'année scolaire. Le règlement de l'activité est à effectuer en septembre pour la totalité de l'année. Il est possible de régler en trois chèques à remettre le jour de l'inscription.

L'association se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité si un nombre minimum de participants n'est pas atteint ou pour raison importante.

Une réduction de 10 % sera appliquée dès la deuxième activité au sein d'une même famille. Possibilité d'utiliser des chèques vacances.

Remboursement : la simple perte de motivation ne peut pas donner lieu à un remboursement. Celui-ci n'est possible que dans trois cas précis et sur justificatif : déménagement en cours d'année, perte d'emploi, problème de santé excédant 4 semaines. Il ne sera procédé à aucun remboursement après le 30 mars 2015.

Dans tous les cas, le montant de la carte d'adhésion reste acquis à l'association.

Un certificat médical est demandé à l'inscription pour les activités danse, gymnastique, badminton, basket et Zumba...

L'association se réserve la possibilité de modifier des horaires ou d'annuler des cours jusqu'au 31 octobre 2014 si les effectifs sont insuffisants. Dans ce cas, les séances non effectuées seront remboursées.

PARTENAIRES



Rugby Football Club Kastellin

Contact : Claude Teilhat
Tél. : 02 98 86 16 03



Musik An Arvorig

Contact : Stéphane Riou
Tél. : 06 16 66 18 08
musik.an.arvorig@wanadoo.fr



Menez-Hom Savate club

Contact : M. Delaplesse
M. : 06 70 14 55 56
Tél. : 02 98 81 29 11
menezhomsc@gmail.com
www.menezhomsc.fr



LdH

Châteaulin - centre Finistère
Contact : Sheilla le Nost
Tél. : 06 32 14 92 72
yves.garo@gmail.com



Association Aïkido

Contact : Alexandre Miot
Tél. : 06 19 65 53 14
www.aikido-chateaulin.fr
contact@aikido-chateaulin.fr



Le Sillage

Contact : Thépaut Jean Noël
Tél. : 02 98 86 10 02
jeannoel.thepaut@wanadoo.fr

